

# La realidad sobre el envejecimiento de la comunidad LGBT

## Ser un cuidador

Ser un cuidador puede ser gratificante, pero a veces desafiante. Los cuidadores LGBT se enfrentan a obstáculos muy particulares, desde leyes de atención médica que les dan preferencia a las familias biológicas, hasta la falta de recursos para las necesidades específicas de la comunidad LGBT. Debido a que las personas LGBT tienen el doble de probabilidad de envejecer solas y el cuádruple de no tener hijos, los adultos mayores LGBT se convierten en cuidadores más a menudo que sus contrapartes heterosexuales.

- Más de la mitad (54%) de los adultos mayores LGBT que reciben cuidados lo hacen a través de sus compañeros(as); una cuarta parte (24%) recibe el cuidado de un amigo(a).
- El 21% de los adultos mayores LGBT proporcionan cuidado a sus amigos(as) en comparación con solo el 6% de sus contrapartes heterosexuales.

Los cuidadores LGBT tienen una mayor probabilidad de hacerlo en aislamiento y tienden a tener una salud mental y física más deficiente.

## Competencia cultural

Debido a toda una vida de discriminación, acoso y violencia, los adultos mayores LGBT tienen más posibilidades de enfermarse a una edad más temprana que sus contrapartes heterosexuales. En algunas instancias un adulto mayor LGBT puede que solo busque atención médica en caso de una emergencia, lo cual puede ser costoso, no solo para su salud sino también para su seguridad financiera.

- Alrededor del 20% de las personas LGBT evitan recibir atención médica por temor a la discriminación.
- El 88% de los adultos mayores LGBT desean instalaciones de cuidado a largo plazo que sean culturalmente competentes.
- El 50% de las personas transexuales han educado a sus proveedores médicos sobre sus los cuidados que necesitan como transexuales.

## Discriminación

Los adultos mayores LGBT pueden ser blancos de actos discriminatorios desde la discriminación en la contratación y el salario, hasta negligencia por parte de proveedores de atención médica. Los adultos

mayores a veces experimentan intimidación en base a su orientación sexual actual o percibida, y su identidad de género. La discriminación puede resultar en consecuencias negativas para los adultos mayores LGBT:

- Alrededor de dos terceras partes de los adultos mayores LGBT han vivido intimidaciones por lo menos tres veces en su vida.
- Las víctimas de discriminación tienen una probabilidad más elevada de tener resultados de salud deficientes.
- Se ha reportado que los adultos mayores LGBT han recibido atención médica inferior y sufrido negligencia, o les han negado por completo el cuidado.

## Atención médica

A diferencia de sus contrapartes heterosexuales, es menos probable que los adultos mayores LGBT se dirijan a sus proveedores, centros para personas de tercera edad, programas de comida y otros programas a los cuales tienen derecho, debido a que temen ser discriminados o acosados por su orientación sexual o género. Los adultos mayores LGBT experimentan enfermedades físicas y mentales de manera más frecuente que sus contrapartes heterosexuales:

- Casi una tercera parte de las personas transexuales no tienen un médico de cabecera y reportan tener una salud general deficiente.
- Los adultos mayores bisexuales, gay y lesbianas tienen mayores tasas de salud deficiente y de aflicciones mentales.
- El 41% de los adultos mayores LGBT reportan tener una discapacidad, en comparación con el 35% de los adultos heterosexuales.
- El 9% de las personas gay, bisexuales, lesbianas y queers reportan que el médico o algún otro proveedor de salud usó lenguaje abusivo o descortés al tratarlos; entre los transexuales el porcentaje fue del 21%.

# La realidad sobre el envejecimiento de la comunidad LGBT

## VIH/SIDA

El VIH impacta de manera desproporcional a la comunidad LGBT, y el número de adultos mayores con VIH sigue en aumento. Hace 30 años, la idea de que alguien con VIH viviera décadas era inimaginable. Ahora las personas con VIH viven bien hasta una edad avanzada.

- La mitad de todos los estadounidenses infectados con VIH tienen más de 50 años.
- Los adultos de 50 y mayores representan el 15% de todos los diagnósticos nuevos de VIH/SIDA y 29% de las personas que viven con SIDA.
- Los investigadores estiman que más del 50% de los pacientes con VIH tienen un desorden neuro-cognitivo asociado con el VIH.

## Vivienda

Las parejas adultas LGBT a veces sufren de discriminación al buscar viviendas de renta o para personas de tercera edad. A menudo, al entrar en una instalación de vivienda para personas de tercera edad son discriminados por el gerente de la propiedad, el personal, otros residentes o los proveedores de servicio, lo que hace que su experiencia en el sitio sea miserable o incluso ponga en peligro su vida.

- El 48% de las parejas bisexuales, gay y lesbianas experimentan un trato adverso cuando buscan una vivienda; los individuos transexuales experimentan un trato adverso incluso mayor.
- La mitad de la población LGBT vive en estados donde no existen leyes que prohíban la discriminación de vivienda en contra de ellos.
- El 34% de los adultos mayores temen tener que volver al closet a la hora de buscar viviendas para personas de la tercera edad.

## Aspectos legales y financieros

Una gama de variables, como género, generación, grupo étnico, estado de residencia y estado marital hacen que las decisiones financieras sean especialmente desafiantes para los adultos mayores LGBT. La discriminación legal continua, intensificada con desafíos de toda una vida, hace que sea más difícil para los adultos mayores tener una seguridad financiera.

- En general, las personas LGBT son más pobres y tienen menos recursos financieros que sus contrapartes heterosexuales.
- Las personas LGBT tienen más probabilidad de ser sujetos a la discriminación a la hora de ser contratados o de recibir un salario, resultando en ingresos y pagos de Seguro Social menores.
- Es más probable que los adultos mayores transexuales experimenten barreras financieras que los adultos mayores no transexuales, sin importar la edad, el ingreso o la educación.

## El envejecimiento LGBT

Las personas mayores LGBT están viviendo vidas plenas y vibrantes a lo largo de los Estados Unidos y del mundo. A pesar de que en los Estados Unidos el censo nunca ha realizado un conteo de cuántas personas LGBT viven en el país, los reportes estiman que actualmente hay alrededor de 3 millones de adultos LGBT mayores de 50 años. Se espera que este número incremente a cerca de 7 millones para el año 2030. Los adultos mayores LGBT enfrentamos desafíos únicos al envejecer, como:

- Doble probabilidad de ser solteros y vivir solos.
- Cuádruple probabilidad de no tener hijos.
- Una mayor probabilidad de haber enfrentado discriminación, estigma social y efectos del prejuicio mucho más que nuestras contrapartes heterosexuales.
- Por lo tanto, es más probable que enfrentemos pobreza, falta de hogar y que suframos de una salud mental y física deficiente.

Pero los adultos mayores LGBT tienen resiliencia. Fueron los pioneros que se levantaron y lucharon durante los Disturbios de Stonewall. En general, hemos ganado aceptación y derechos que eran inimaginables en aquella época sombría cuando éramos etiquetados como animales, pecadores o enfermos mentales. Con relación a las leyes que aplican al matrimonio y a la adopción, hemos visto logros a nivel federal; y en los ámbitos de empleo y vivienda, casi la mitad de los estados han aprobado leyes para erradicar la discriminación.

 | Advocacy & Services for LGBT Elders

**We refuse to be invisible**

# La realidad sobre el envejecimiento de la comunidad LGBT

## Aislamiento social

El acceso a servicios seguros y cordiales puede ser difícil para los adultos mayores LGBT que no viven en ciudades grandes. La conectividad social mantiene a los adultos mayores sanos y los ayuda a vivir más tiempo. Los adultos mayores LGBT tienen el doble de probabilidad de vivir solos, volviéndolos vulnerables al aislamiento social. Los adultos mayores LGBT que viven con VIH también enfrentan tasas elevadas de aislamiento, lo que ha mostrado tener un efecto negativo en la salud y bienestar, particularmente en la función cognitiva.

- Casi el 60% de los adultos mayores LGBT reportaron la falta de compañía; más del 50% reportaron sentirse aislados de los demás.
- Los riesgos de salud por aislamiento prolongado han sido equiparados con fumar 15 cigarrillos diarios.
- El 41% de las personas transexuales han reportado que han intentado cometer suicidio.

## Bienestar

El bienestar afecta los resultados de salud e incluye hábitos positivos como actividad física, abstenerse de fumar y consumir alcohol y realizarse chequeos médicos de rutina. Los adultos mayores LGBT han vivido décadas de intimidaciones, discriminación y abuso verbal y físico.

A menudo, el cuidado propio es más difícil para los adultos LGBT debido a que es más probable que vivan solos, que tengan menos recursos financieros y que no necesariamente confíen en que sus proveedores de atención médica les presten un servicio que toma en cuenta la diversidad cultural.

- Las personas LGBT fuman cigarrillos a un índice de 68% más alto que la población general.
- Los adultos mayores bisexuales, gay y lesbianas tienen mayor probabilidad de consumir alcohol que los adultos mayores heterosexuales.
- Las mujeres bisexuales y lesbianas sirven como cuidadoras un promedio de cuatro a cinco más horas por semana que las mujeres heterosexuales.

The logo for Sage, featuring the word "sage" in a blue, lowercase, serif font.

- Ayuda a los adultos mayores LGBT a envejecer con el respeto y la dignidad que se merecen
- Fue fundado en 1978 para apoyar a los adultos mayores LGBT de la Ciudad de Nueva York
- A nivel federal y estatal, defiende, y lucha junto con y a favor de las personas mayores LGBT
- Ofrece una red de sucursales, a nivel nacional, que trabajan con adultos mayores LGBT en todo el país
- Cuenta con cinco centros para personas de tercera edad en la Ciudad de Nueva York con calendarios de eventos y actividades constantes

 | Advocacy & Services for LGBT Elders

**We refuse to be invisible**